



COMINU | BUSINESS NUMEROLOGY

Andrea Durig

Souveräne Führung – starke Teams.

Beraterin, Trainerin und Speakerin für Führungskräfte und Teams

Ich begleite Führungskräfte und Teams dabei, Menschen besser zu verstehen, Stärken gezielt einzusetzen und Zusammenarbeit klarer zu gestalten. Damit Führung leichter wird, Teams ihr Potenzial nutzen und gute Mitarbeitende bleiben.

Praxisnah. Individuell. Auf Ihr Unternehmen abgestimmt.

Workshops · Vorträge · Seminare

www.cominu-coaching.com

Auf einen *Blick*

35+

Jahre Führungserfahrung

Hotellerie, Gastronomie, HR und
Personalentwicklung

20+

Jahre Menschen begleitet

als Hotelierin, Führungskraft und
Mentorin

1000+

**Menschen persönlich
begleitet**

in Beratung, Training und
Mentoring

100+

**persönliche Numerologie-
Beratungen**

Business Numerology als
Reflexionsinstrument

Mitglied bei **Numerologie Experten** (Beraterin) und **Frau in der Wirtschaft** · Zertifizierte Humanenergetikerin (WKO) · Vertreten im Expertenportal



Führung, die Menschen stärkt und Unternehmen voranbringt

Mit über 35 Jahren eigener Führungserfahrung in der gehobenen Hotellerie kenne ich den Führungsalltag aus erster Hand: Verantwortung, Zeitdruck, unterschiedliche Persönlichkeiten, Konflikte und schnelle Entscheidungen.

Heute begleite ich Geschäftsführende, Führungskräfte und Teams dabei, Stärken sichtbar zu machen, Potenziale gezielt einzusetzen und Zusammenarbeit nachhaltig zu verbessern.

Dabei verbinde ich Führungserfahrung, Teamentwicklung und Business Numerology als Reflexionsinstrument für Stärken, Kommunikationsmuster und Ressourcen.

MEINE MISSION

Wertschätzung schafft Vertrauen. Gute Führung schafft Entwicklung.



Meine *Werte*

Was mich antreibt

Wertschätzung

Wertschätzung schafft Vertrauen. Gute Führung schafft Entwicklung.

Klarheit und Mut

Wer sich selbst kennt, führt klarer, entscheidet sicherer und übernimmt Verantwortung.

Selbstbestimmung

Jeder Mensch trägt eine einzigartige Essenz in sich. Ich helfe Ihnen, sie zu erkennen und Ihre Führung danach auszurichten, nicht nach den Erwartungen anderer.

Wirksamkeit und Menschlichkeit

Ich lege Wert auf Wege, die effektiv und zugleich menschlich sind, und gehe dafür auch innovative Wege, die Unternehmen und Menschen weiterbringen.

Meine *Schwerpunkte*

Praxisnah. Individuell. Auf Ihr Unternehmen abgestimmt.

SCHWERPUNKT 1

Führung stärken

Führungsstil & Selbstführung

Führungskräfte erkennen ihren Führungsstil, kommunizieren klarer und entscheiden sicherer.

„Erkenne dich selbst – dann erkennst du, wie du auf andere wirkst.“

– Sokrates

SCHWERPUNKT 2

Teamentwicklung

Rollen, Stärken, Zusammenarbeit

Teams verstehen ihre Stärken, klären Rollen und vereinbaren verbindliche Zusammenarbeit.

„Man kann nicht alle gleich führen – aber jeden fair.“

– Unbekannt

SCHWERPUNKT 3

Mitarbeiterbindung

Gesehen, gefördert, gehalten

Stärken werden gezielt genutzt, und Mitarbeitende fühlen sich gesehen und gefördert.

„Talent gewinnt Spiele, aber Teamwork und Intelligenz gewinnen Meisterschaften.“

– Michael Jordan

Das *3-Stufen-Teamsystem*

Führungskräfte der neuen Zeit sind Entwicklungsbegleiter ihrer Mitarbeiter. Während KI und automatisierte Prozesse immer mehr Aufgaben übernehmen, wird eines zum entscheidenden Erfolgsfaktor: **DER MENSCH.**



Lead Your Team – Exklusiv-Mentoring (B2B, 12 Wochen): verbindet alle drei Stufen mit persönlicher Begleitung und Follow-up, damit Erkenntnisse im Arbeitsalltag wirksam werden.

Ihr Mehrwert für *Unternehmen*

01

Weniger Krankheitsausfälle

02

Weniger Fluktuation

03

**Weniger Zeit und Kosten für Akquise
und Onboarding**

04

**Mehr Zufriedenheit und Bindung,
gutes Betriebsklima**

05

**Produktivität und Erfolg ohne mehr
Druck**

06

**Ruhigere Abläufe, weniger Zeitverlust
durch Streit und Missverständnisse**

Für Führungskräfte & *Teams*

Für Führungskräfte

Führungsstil erkennen

Die eigenen Stärken gezielt in der Führung einsetzen.

Konflikte früh lösen

Herausforderungen und Konflikte frühzeitig beheben.

Energiemanagement

Menschen gezielt einsetzen.

Entscheidungsfindung

Teams klarer führen, mit den Zahlen als ergänzendem Kompass für klare Entscheidungen.

Für Teams

Potenziale nutzen

Potenziale und Stärken werden gezielt in der jeweiligen Position eingesetzt.

Konfliktlösung

Gegensätze verstehen und respektieren.

Wertschätzung

Besseres Betriebsklima, bessere Zusammenarbeit.

Vorhandene Stärken

Welche unterschiedlichen Stärken sind bereits im Team vorhanden und können genutzt werden?

DAS ERGEBNIS

Eigene Stärken erkennen

Unterschiedliche Persönlichkeiten verstehen

Besser kommunizieren

Konflikte früher erkennen

Stärken im Team nutzen

Verantwortung übernehmen



Führung bedeutet heute mehr als Aufgaben zu verteilen und Ergebnisse zu kontrollieren. **Gute Führung erkennt Menschen, ihre Stärken und Bedürfnisse** – und schafft den Rahmen, in dem sie sich entwickeln und ihr Potenzial entfalten können.



Zahlen & *Selbsterkenntnis*

Gedanken großer Denker zu Zahlen und Selbstkenntnis

“

Alles ist Zahl.

– Pythagoras (zugeschrieben)

“

Die Zahlen regieren nicht die Welt, aber sie zeigen, wie die Welt regiert wird.

– Johann Wolfgang von Goethe (zugeschrieben)

“

Das Buch der Natur ist in der Sprache der Mathematik geschrieben.

– Galileo Galilei

“

Wer andere kennt, ist klug. Wer sich selbst kennt, ist weise.

– Laotse (überliefert)

Hinweis: Gemeinfreie, überlieferte bzw. zugeschriebene Zitate.

Speakerin & *Formate*



Workshops, Vorträge und Seminare

ALS SPEAKERIN FÜR

Podcasts

Radiointerview

Panels & Kongresse

Für Workshops & Seminare

Frauenevents

Leadership-Formate

Unternehmerinnen-Netzwerke

Vertreten im Expertenportal: expertenportal.com/andrea-durig



Meine *Keynote-Themen*

KEYNOTE 1

Selbstführung unter Druck

Wie Führungskräfte auch in Hochleistung klar, ruhig und authentisch bleiben.

KEYNOTE 2

Numerologie als Business-Tool

Stärken, Kommunikationsmuster und Ressourcen erkennen: ein Kompass für Führung und Teams.

KEYNOTE 3

Führung, die Menschen stärkt

Wertschätzung, Verständnis und Stärkenorientierung als Basis für Entwicklung.

KEYNOTE 4

Teamstärke sichtbar machen

Wie Teams ihre unterschiedlichen Stärken erkennen, Rollen klären und Zusammenarbeit leben.

KEYNOTE 5

Gute Mitarbeitende halten

Mitarbeiterbindung durch Wertschätzung, Verständnis und passende Verantwortung.

WEITERE THEMEN

Auf Anfrage

Inhalte und Dauer passe ich Ihrem Publikum und Ihrem Rahmen an.



Vertreten im *Expertenportal*

Beratung und Training für Führungskräfte und Teams, direkt anfragbar für Workshops, Vorträge und Seminare in Ihrem Unternehmen oder bei Ihrer Veranstaltung.

Menschen verstehen – Führung stärken – Teams entwickeln – Stärken fördern.

MEINE SCHWERPUNKTE

Führungskräfte stärken

Teamentwicklung

Mitarbeiterbindung

[Zum Profil: Expertenportal.com/andrea-durig](https://www.expertenportal.com/andrea-durig)



Akademie & *Impulse*

Weitere Angebote rund um Numerologie, Führung und Zusammenarbeit

THE NUMEROLOGY LAB

Die Ausbildung für moderne Numerologie

Numerologie praxisnah für Führung und HR: Menschen besser verstehen, Stärken erkennen und Potenziale gezielt einsetzen. Von den Grundlagen über Lebenszahlen bis zu Business, Führung und Team.

NUMEROLOGIE-ANALYSE

Für Führungskräfte

Persönliche Stärken, Potenziale und innere Antreiber erkennen: für mehr Klarheit darüber, was Sie als Führungspersönlichkeit ausmacht, für klarere Entscheidungen und authentische Führung.

NÄCHSTE VERANSTALTUNG

Klarheit als Erfolgsfaktor

Workshop am Donnerstag, 26. November, beim WIFI Vorarlberg. Weitere Termine und Informationen auf cominu-coaching.com.

Ihr Mehrwert als *Veranstalter*

Ein Thema, das berührt

Mein Vortrag zeigt, warum es heute noch entscheidender ist, Menschen in ihren Stärken zu erkennen und gezielt zu fördern. Denn zufriedene, engagierte Mitarbeitende sind der stärkste Erfolgsfaktor eines Unternehmens.

Werte, die man spürt

Mut, Vertrauen, Klarheit und Menschlichkeit sind keine Worthülsen, sondern das Fundament meiner Arbeit – das macht meinen Auftritt persönlich, echt und nahbar.

Mitreißend & lebendig

Mit lebhaften Beispielen, Metaphern und echter Begeisterung möchte ich nicht nur informieren, sondern berühren – mein Ziel ist ein Vortrag, der in Erinnerung bleibt.

Flexibel & unkompliziert

Kleine Bühne oder große Konferenz, Keynote oder Workshop – ich passe mich Ihrem Rahmen an.

Mehr als erwartet

Ich liefere nicht nur das Erwartete, sondern blicke gerne über den Tellerrand – mit Impulsen, die Antworten auf Fragen geben, die sich Ihr Publikum noch gar nicht gestellt hat.

Frische Energie, volle Vorbereitung

Ich bringe echte Begeisterung, sorgfältige Vorbereitung und den Willen mit, für Ihr Publikum etwas Besonderes zu schaffen.

So läuft die *Zusammenarbeit*

1

Anfrage & Klarheitsgespräch

Unverbindlich und kostenfrei: Wir klären Situation, Publikum, Ziele und Rahmen Ihrer Veranstaltung.

2

Konzept & Vorbereitung

Thema, Format und Dauer stimme ich auf Ihr Unternehmen und Ihr Publikum ab: Keynote, Vortrag, Workshop oder Seminar.

3

Umsetzung & Follow-up

Ich gestalte den Auftritt mit voller Präsenz. Optional folgt nach 4 bis 6 Wochen ein Rückblick: Was wurde umgesetzt, was hat sich verändert?

Informationen für *Veranstalter*

THEMEN	Selbstführung · Numerologie als Business-Tool · Führung · Teamentwicklung · Mitarbeiterbindung
FORMATE	Keynote · Vortrag · Workshop · Seminar · Panel · Podcast · Radiointerview
ZIELGRUPPEN	Unternehmen, Führungskräfte, Teams, HR, Unternehmerinnen, Netzwerke, Kongresse
SPRACHE	Deutsch
EINSATZGEBIET	Österreich, Deutschland, Schweiz (DACH)
HONORAR	Auf Anfrage
KONTAKT	andrea.durig@cominu-coaching.com · +43 664 5119617

Team & *Zusammenarbeit*

Gedanken großer Persönlichkeiten zu Teams und Führung

“

Verbunden werden auch die Schwachen mächtig.

– Friedrich Schiller, Wilhelm Tell

“

Zusammenkommen ist ein Beginn, Zusammenbleiben ist ein Fortschritt, Zusammenarbeiten ist ein Erfolg.

– Henry Ford (zugeschrieben)

“

Das Ganze ist mehr als die Summe seiner Teile.

– Aristoteles

“

Behandle die Menschen so, als wären sie, was sie sein sollten, und du hilfst ihnen zu werden, was sie sein können.

– Johann Wolfgang von Goethe (zugeschrieben)

Hinweis: Gemeinfreie, überlieferte bzw. zugeschriebene Zitate.



Kurzprofil & *Qualifikationen*

Andrea Durig ist Beraterin und Trainerin für Führungskräfte und Teams. Sie verbindet über 35 Jahre Führungspraxis mit Numerologie als Reflexionsinstrument und unterstützt Unternehmen bei Führungsentwicklung, Teamentwicklung und Mitarbeiterbindung. COMINU Business Numerology, Vorarlberg, Österreich.

QUALIFIKATIONEN & WEITERBILDUNG

- **Ausgebildete Numerologin**
Business Numerology als Reflexionsinstrument
- **Mindset-Trainerin**
Mindset und innere Klarheit, mit konkreten Tools
- **Elementarpädagogik**
Prägungen, Beziehungsmuster, emotionale Entwicklung
- **Face Reading**
Nonverbale Kommunikation verstehen
- **Zertifizierte Humanenergetikerin (WKO)**
Qualitätssiegel für berufliche Sorgfalt

Mitglied bei Numerologie Experten (Beraterin) und Frau in der Wirtschaft.

Stimmen aus der *Praxis*

“

Das hat Tiefe! Danke. Deine Arbeit ist sehr interessant und vor allem so klar erklärt. Ich bin total begeistert und beeindruckt. Dass meine Lebenszahl so viel über mich aussagt ist einfach unglaublich faszinierend. Ich habe mich in der Auswertung wiedergefunden als würdest du in meinen Seelenplan reinschauen können. Ich kann es nur weiterempfehlen.

★★★★★

Mia · Januar 2025

“

Deine Numerologie-Auswertung war sehr treffend und bot mir wertvolle Einblicke in meine persönlichen Stärken und möglichen Herausforderungen. Es ermöglichte mir, ein besseres Verständnis für mich und meine verschiedenen Lebensbereiche und lieferte bedeutende Einsichten für meine persönliche Weiterentwicklung. Ich würde dich jedem weiterempfehlen.

★★★★★

Caro · April 2024

COMINU | BUSINESS NUMEROLOGY

Kontakt

Ich freue mich auf Ihre Anfrage für Vorträge, Keynotes, Workshops, Seminare und Formate für Ihr Unternehmen oder Ihre Veranstaltung.

- T** [+43 664 5119617](tel:+436645119617)
- @** andrea.durig@cominu-coaching.com
- in** [LinkedIn: Andrea Durig](#)
- O** Schruns, Montafon, Vorarlberg, Österreich

www.cominu-coaching.com

[Klarheitsgespräch buchen](#)